

## 母乳育児支援研修会

## 乳頭・乳房ケア 実技1日研修会

## ● 乳管開通法の実技を学ぼう

- ①妊娠中からの乳頭の手当て・乳管開通法
- ②乳房トラブルの対応法

2023年 12月16日(土) 9:20~16:15

東京・東京都立産業貿易センター会議室(JR浜松町)

日本母乳の会では妊娠中からの乳頭乳房ケアが母乳育児支援の成功のポイントと伝えてきました。お母さんの乳首は赤ちゃんの命をつなぐ大切な役目を持っています。最近、乳頭の硬いお母さんが増えており、生まれてすぐに、赤ちゃんが吸えない乳首になっている場合が多く見られます。スタッフからも乳頭乳房ケアの実際が知りたいという要望が多く聞かれるようになり、この研修会を企画しました。

今回は1日実技研修として、**乳管開通法**と**乳房トラブルの対応法**の研修を行います。

- 医師、助産師、看護師、薬剤師、コメディカルどなたでも参加できます。

プログラム(受付9:00)

- 9:20 開会 挨拶 講義1:母乳育児に、なぜ、乳頭乳房ケアが必要なのか、  
9:40 講義2:妊娠中からの乳頭乳房ケア  
10:15 妊娠中からのケア:グループワーク実技編 質疑応答  
<12:00 昼休み>  
12:50 講義3 乳頭ケアトラブル編  
13:50 乳頭乳房トラブル:グループワーク 対応に苦慮した乳頭乳房トラブル  
15:10 各グループ発表 解決したいトラブル  
15:50 終了証授与・閉会



- 日 時: 2023年12月16日(土) 9時20分~16時15分
- 会 場: 東京都立産業貿易センター第3会議室 105-7501 東京都港区海岸 1-7-1 03-3434-4242
- 交 通: JR浜松町駅 徒歩5分
- 研 修 費: 10,000円 (会員は9,000円) 学生3,000円 (資料代を含む)
- 締 切 り: 12月12日(月) お申し込み後、メールでご連絡いたします
- インターネットお申し込みは <https://25thbsw.peatix.com>  
余裕がある場合は締め切り後でも受付ますので、問い合わせください。
- 日本母乳の会事務局: TEL 03-5318-7383  
FAX 03-5318-7384 E-mail [sympo@bonyu.or.jp](mailto:sympo@bonyu.or.jp)
- 日本母乳の会ホームページ <http://www.bonyu.or.jp>  
日本助産評価機構のアドバンス助産師更新要件における「選択研修」、

